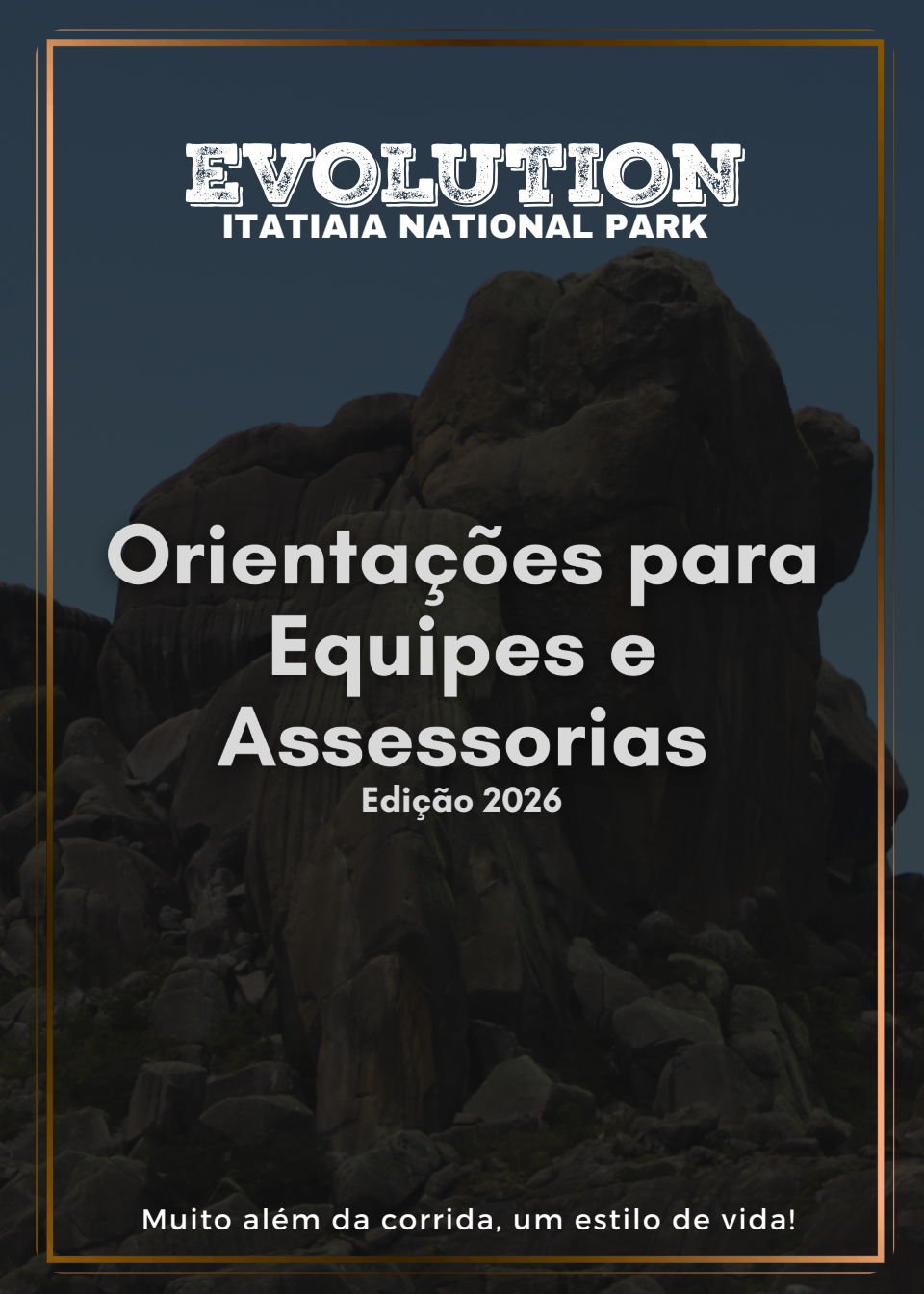




EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

Orientações para Equipes e Assessorias

Edição 2026

Muito além da corrida, um estilo de vida!

A EVOLUTION ITATIAIA NATIONAL PARK, será realizada entre os dias 11 e 14 de Junho de 2026 (quinta a domingo), em Itatiaia/RJ, e contará com seis percursos:

- Light- 7k
- Short - 12k
- Medium - 22k
- Up and Down - 46k
- Ultra - 64k
- Ultra Challenge - 100k

Todas as largadas acontecerão no sábado, dia 13 de junho:

- Ultra Challenge: 00h00min.
- Ultra: 05h00min.
- Up and Down: 06h00min.
- Medium: 07h00min.
- Short: 08h00min.
- Light: 08h30min.

Informações importantes:

- Ultra Challenge: 100 km, 4.900m D+, tempo limite: 23h00m;
- Ultra: 64.1 km, 2.670m D+, tempo limite: 14h00m;
- Up and Down: 46.2 km, 1.960m D+, tempo limite: 09h30m;
- Medium: 22 km, 1.200m D+, tempo limite: 06h00m;
- Short: 12.4 km, 520m D+, tempo limite: 04h00m; e
- Light: 7 km, 220m D+, tempo limite: 03h00m.

TABELA DE VALORES PÚBLICO GERAL

Percorso	Lote Único
Light	R\$ 310,00
Short	R\$ 390,00
Medium	R\$ 490,00
Up And Down	R\$ 650,00
Ultra	R\$ 890,00
Ultra Challenge	R\$ 1.310,00

TABELA DE VALORES

EQUIPES E ASSESSORIAS COM 10 ATLETAS OU MAIS

Percurso	Lote Único
Light	263,50
Short	331,50
Medium	416,50
Up And Down	552,50
Ultra	756,50
Ultra Challenge	1.113,50

TABELA DE VALORES

PARA QUEM CORREU A EDIÇÃO DE 2024

Percurso	Lote Único
Light	248,00
Short	312,00
Medium	392,00
Up And Down	520,00
Ultra	712,00
Ultra Challenge	1.048,00

LINKS ÚTEIS

✓ [Site Evolution](#)

✓ [Regulamento](#)

✓ [Anexo 1 \(Orientações pós Inscrição\)](#)

✓ [Formulário Pós Inscrição \(todos os atletas\)](#)

✓ [Currículo Ultra Challenge – 100 k](#)

✓ [Autorização p/ Retirada Kits por Terceiros](#)

✓ [Autorização p/ Participação de Menor de Idade](#)

✓ [Video Final Edição 2025 - YouTube](#)

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK



11 a 14 de junho de 2026
Parque Nacional do Itatiaia
Itatiaia - RJ

 Nossa Arena

Muito além da corrida, um estilo de vida!